

Corps, cœur, clown chemins vers...



Agnès Penet, alias
Cracotte

**Sessions de 2 ou 5 jours
pour adultes**

*En s'exerçant au clown de théâtre,
faire un pas de plus sur un chemin
vers soi, vers l'autre,
vers le tout-Autre.*

S'arrêter 2 ou 5 jours.

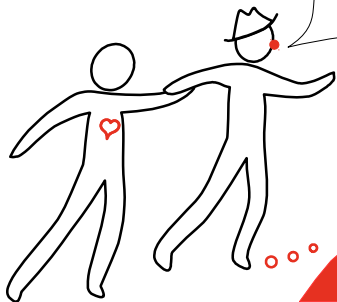
Selon le type de session,
avec des temps de
silence, prière individuelle
ou collective, partage.

Expérimenter l'art du
clown de théâtre avec
des exercices qui mettent
en jeu le corps, le regard,
les émotions, la relation,
sans acrobatie, ni tarte à
la crème.

Improviser seul ou en duo sous
le regard bienveillant des autres,
dans un cadre sécurisant.

Animation : Agnès Penet
art-thérapeute (Asphodèle),
clown de théâtre,
membre de la CVX
(Communauté de vie chrétienne).

*Cracotte vous propose aussi
ses interventions improvisées
et son spectacle « Aller semer »*



06 58 35 90 40

<http://agnes.cracotte.free.fr>



Sessions avec ateliers de clown de théâtre

Sessions co-animées avec une personne formée à l'accompagnement spirituel.

- **Le clown, chemin d'intériorité (2 jours)**
Ralentir, s'arrêter, écouter, revenir à soi, avec d'autres.
 - 16-17 mars 2019, Centre du Hautmont (59)
- **Clown & prière (2 jours)**
Avec des temps de prière collective, découvrir un récit d'évangile autrement.
 - 30-31 mars 2019, Centre Sophie Barat à Joigny (89)
 - 15-16 juin 2019, Abbaye, St Thierry (51)
- **Corps, cœur, clown... chemins vers Dieu (5 jours)**
Session-retraite selon les Exercices spirituels de saint Ignace, temps de prière individuelle, accompagnement.
 - 5-10 août 2019, Centre du Hautmont (59)

Autres propositions sur le site :

ateliers bi-mensuels (Paris et Meudon)

journées (Vanves* et Chichery)

*Approche très progressive

pour ceux qui sont attirés

mais qui n'osent pas encore :

journées sans le nez.

28/02/2019

06 58 35 90 40

<http://agnes.cracotte.free.fr>