



Clown de théâtre

humour
jeu confiance
imaginaire corps
relation émotion
détente audace
improvisation
parole

Ateliers d'expression pour adultes

Un éveil du corps, des émotions et de l'imaginaire dans un cadre sécurisant et bienveillant. Ni acrobatie, ni tarte à la crème, mais une présence à soi et à l'autre, l'accueil de l'inattendu dans l'improvisation.

Cheminer à son rythme dans cet art de la relation, outil de développement personnel qui sollicite la spontanéité.

**Oser être clown
oser être soi**

06 58 35 90 40

<http://agnes.cracotte.free.fr>



Ateliers

2h(30), journées, WE
animés par Agnès Penet
art-thérapeute (Asphodèle)
clown de théâtre

En chemin vers le clown (ou pas) :

Approche très progressive pour ceux qui sont attirés
mais qui n'osent pas... encore

- **Vanves (M° Corentin Celton) dimanche 9h30-17h**
2 déc 2018, 27 janvier, 3 mars 2019 : sans nez
28 avril 2019 : avec nez
80€/jr ou 230€ (3 jrs), 300€ (4 jrs)

En chemin avec mon clown :

- **Meudon (gare Bellevue) lundi 13h45-16h15**
17 séances du 1^{er} oct 2018 au 17 juin 2019
2h30, bi-mensuel, 435 € (+ adh. 10€)
- **Paris (M° La Motte Picquet) mardi 19h45-21h45**
17 séances du 2 oct 2018 au 18 juin 2019
2h, bi-mensuel, 360 €
- **Chichery (89) samedi 9h30-17h**
1, 2 ou 3 journées : 27 oct 2018, 12 janvier, 11 mai 2019
80€/jr ou 230€ (3 jrs)

Le clown, chemin d'intériorité :

Ralentir, s'arrêter, écouter, revenir à soi, avec d'autres.
WE co-animé avec ateliers.

- **Mouvaux (59) WE**
16-17 mars 2019

Autres propositions sur le site

06 58 35 90 40

<http://agnes.cracotte.free.fr>