

Corps, cœur, clown chemins vers...



Agnès Penet, alias
Cracotte

Sessions pour adultes

*En s'exerçant au clown de théâtre,
faire un pas de plus sur un chemin
vers soi, vers l'autre,
vers le tout-Autre.*

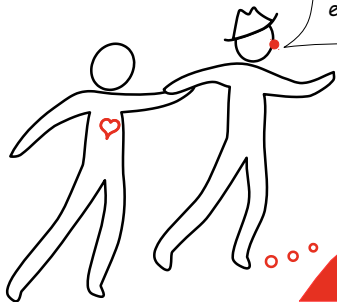
S'arrêter un jour, ou plus.
Selon le type de session,
avec des temps de silence,
partage, prière individuelle
ou collective.

Expérimenter l'art du
clown de théâtre avec des
exercices qui mettent en
jeu le corps, le regard, les
émotions, la relation, sans
acrobatie, ni tarte à la
crème.

Improviser seul ou en duo sous
le regard bienveillant des autres,
dans un cadre sécurisant.

Animation : Agnès Penet
art-thérapeute (Asphodèle),
clown de théâtre,
membre de la CVX
(Communauté de vie chrétienne).

Cracotte vous propose aussi
ses interventions improvisées
et son nouveau spectacle de Noël
« À l'écoute des anges »



06 58 35 90 40

<http://agnes.cracotte.free.fr>



Sessions avec ateliers de clown de théâtre

2021

- **Colle émoi (1 jour)**
Journée expérimentale : clown et collage, co-animation.
 - 20 mars 2021, créadèle Asphodèle, à Paris
- **Oser être clown, oser être soi (1 ou 2 jours)**
Initiation au clown, développement personnel.
 - 27-28 février 2021, Forum 104, à Paris
 - 10-11 avril 2021, Centre du Hautmont, à Mouvaux (59)
 - 30 mai 2021, l'Oasis de l'Escobille, à Richarville (91)
- **Clown & prière (2 jours)***
Avec des temps de prière collective,
découvrir un récit d'évangile autrement.
 - 23-24 janvier 2021, Abbaye, à St Thierry (51)
 - 6-7 février 2021, Cénacle, à Versailles (78)
 - 1^{er}-2 mai 2021, Centre Sophie Barat, à Joigny (89)
- **Corps, cœur, clown... chemins vers Dieu (5 jours)***
Retraite selon les Exercices spirituels de saint Ignace,
avec ateliers de clown, temps de prière individuelle,
accompagnement.
 - 2-7 août 2021, Centre du Hautmont, à Mouvaux (59)

* Sessions co-animées
avec une personne formée
à l'accompagnement spirituel.

06 58 35 90 40

<http://agnes.cracotte.free.fr>