

Corps, cœur, clown chemins vers...



Agnès Penet, alias
Cracotte

Sessions pour adultes

*En s'exerçant au clown de théâtre,
faire un pas de plus sur un chemin
vers soi, vers l'autre,
vers le tout-Autre.*

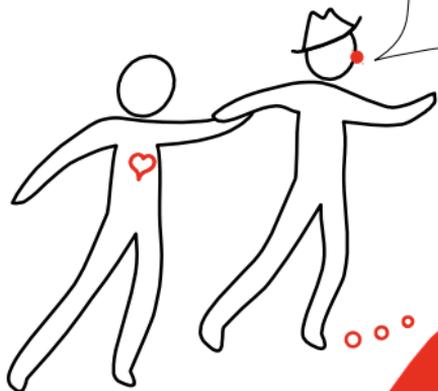
S'arrêter un jour, ou plus.
Selon le type de session,
avec des temps de silence,
partage, prière individuelle
ou collective.

Expérimenter l'art du
clown de théâtre avec des
exercices qui mettent en
jeu le corps, le regard, les
émotions, la relation, sans
acrobatie, ni tarte à la
crème.

Improviser seul ou en duo sous
le regard bienveillant des autres,
dans un cadre sécurisant.

Animation : Agnès Penet
art-thérapeute (Asphodèle),
clown de théâtre,
membre de la CVX
(Communauté de vie chrétienne).

*Cracotte vous propose aussi
ses interventions improvisées
et son spectacle « Aller semer »*



06 58 35 90 40

<http://agnes.cracotte.free.fr>



Sessions avec ateliers de clown de théâtre

2019-2020

- **Clown & danse (1 jour)**
Oser danser, oser clowner. Et pourquoi pas les deux ?
 - 23 nov 2019, à Vanves (92)
- **Bible & clown (1 jour)**
Bibliodrame et improvisation clown.
Prérequis : 1ère expérience de clown de théâtre.
 - 5 oct 2019, 25 janv ou 28 mars 2020, Centre du Hautmont, à Mouvaux (59)
 - 2 fév ou 15 mars 2020, à Vanves (92)
- **Clown & prière (2 jours)***
Avec des temps de prière collective,
découvrir un récit d'évangile autrement.
 - 18-19 janvier 2020, Abbaye, à St Thierry (51)
 - 22-23 février 2020, Cénacle, à Versailles (78)
 - 2-3 mai 2020, Centre Sophie Barat, à Joigny (89)
- **Corps, cœur, clown... chemins vers Dieu (5 jours)***
Session-retraite selon les Exercices spirituels de saint Ignace, temps de prière individuelle, accompagnement.
 - 3-8 août 2020, Centre du Hautmont, à Mouvaux (59)

*Sessions co-animées
avec une personne formée
à l'accompagnement spirituel.

06 58 35 90 40

<http://agnes.cracotte.free.fr>