

Adultes
Enfants

Art-thérapie
Relation d'aide

Envie de...

Vous sentir mieux dans votre vie
Accueillir vos émotions
Débroussailler votre chemin intérieur
Vous offrir un temps de créativité
Vous exprimer autrement que par le langage verbal seul

Je vous propose...

Un accompagnement
sécurisant et bienveillant,
au choix :

Art-thérapie

ateliers d'expression créatifs et ludiques, utilisant au choix différentes techniques (clown de théâtre, mime, danse, histoires, dessin, collage).

Relation d'aide

écoute selon l'approche centrée sur la personne (Carl Rogers).

Séances individuelles ou collectives

séances ponctuelles ou régulières,
sessions de 1 à 4 jours.



Agnès Penet

Art-thérapeute

certifiée « animatrice-thérapeute d'ateliers à médiation expressive »
Asphodèle - les ateliers du pré.

Psychopraticienne

formée à la relation d'aide
Approche centrée sur la personne (ACP).

... par ailleurs clown de théâtre
type Bataclown « clown acteur social », enrichie de mime, chant et danse.



Agnès Penet
06 58 35 90 40

<http://agnes.cracotte.free.fr>

N° SIRET : 828 256 958 00012

