

L'atelier clown-théâtre

**Oser être soi
en toute liberté**

Une activité ludique et conviviale. **Un lieu** d'expression spontanée.

Un éveil du corps et du cœur. **Un art** de la relation.

Un temps pour soi, avec d'autres. **Un outil** de développement personnel.

Un espace de parole.

Comment se passe une séance ?

Une alternance de temps individuels et collectifs.

Des exercices corporels pour revenir à soi et s'échauffer.

Des jeux pour développer la relation, l'expression et l'imaginaire.

Des propositions d'improvisation en clown, avec et devant les autres.

Un temps de parole pour conclure la séance.

Séance d'1h30 à 3h
selon la fréquence
et les participants.

*

Atelier régulier,
ponctuel ou stage.
Max. 12 participants.

L'animatrice : Agnès Penet

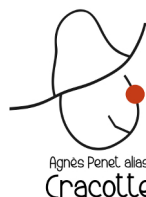
est devenue **art-thérapeute** et **clown de théâtre** au travers de nombreuses formations : mime (480 h, 1983-1991), clown de théâtre (949 h, depuis 1991), psychothérapeute (1375 h, 1991-1996), Approche centrée sur la personne, psycho-corporelle), animatrice-thérapeute d'ateliers à médiation expressive (400 h, depuis 2008 à Asphodèle – Les ateliers du pré).

Elle propose des ateliers d'expression créatifs et ludiques qui donnent la parole au corps, aux émotions et à l'imaginaire.

Elle utilise selon le type d'atelier des techniques de mime, de clown de théâtre, de danse ou de création d'histoires à partir d'objets ou de cartes à contes.

Elle offre un cadre d'expression sécurisant et bienveillant.

Elle intervient via l'association *Nez en plus*.



Agnès Penet, alias
Cracotte

06 58 35 90 40

<http://agnes.cracotte.free.fr>