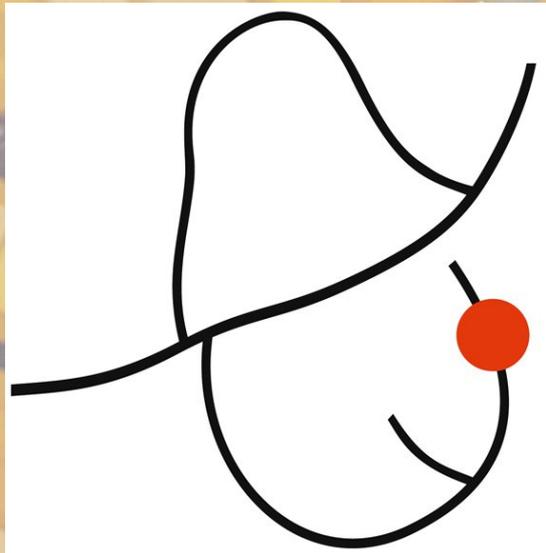


OSER ÊTRE CLOWN. OSER ÊTRE SOI



*S'exercer au clown de théâtre.
Oser être soi dans cet art de la
relation.*

DIMANCHE 5 FÉVRIER 2023 10H00 - 17H00

Renseignements et inscriptions

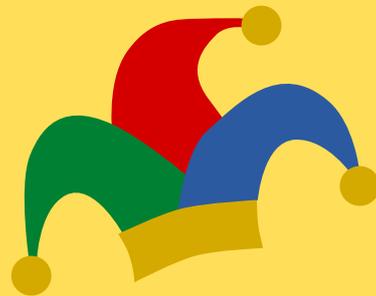
Catherine Rousseau 1 rue de Corbreuse 91410 Richarville ou

4rousseau1@gmail.com

Tél: 06-87-03-09-58

<https://l-oasis-de-l-escobille.webnode.fr/>

Instagram: @oasis.escobille



MÉTHODE :

- Se retrouver dans la Joie et la bonne humeur...atmosphère paisible et créative.
- Expérimenter l'art du clown de théâtre avec des exercices qui mettent en jeu le corps, le regard, les émotions, l'imaginaire, l'humour, la relation, sans acrobatie ni tarte à la crème.
- Improviser seul ou en duo sous le regard bienveillant des autres dans un cadre sécurisant.
- Prendre le temps de revenir à soi, en vérité et au plus intime avant de repartir dans sa vie quotidienne.

ANIMATION:

Agnès Penet alias Cracotte, art-thérapeute et clown de théâtre. Retrouvez sur mon site ma présentation ainsi que celle de mes ateliers et sessions: <http://agnes.cracotte.free.fr/>

PUBLIC VISE:

Tout public adulte prêt à se mettre en jeu (et en "je"), bouger, s'amuser.

Aucun préalable requis.

Matériel: une tenue souple, chaussons ou chaussettes.

Journée limitée à 10 participants ou moins selon le protocole sanitaire du moment.

PARTICIPATION FINANCIERE:

70€, adhésion comprise.

Repas sorti du sac.

