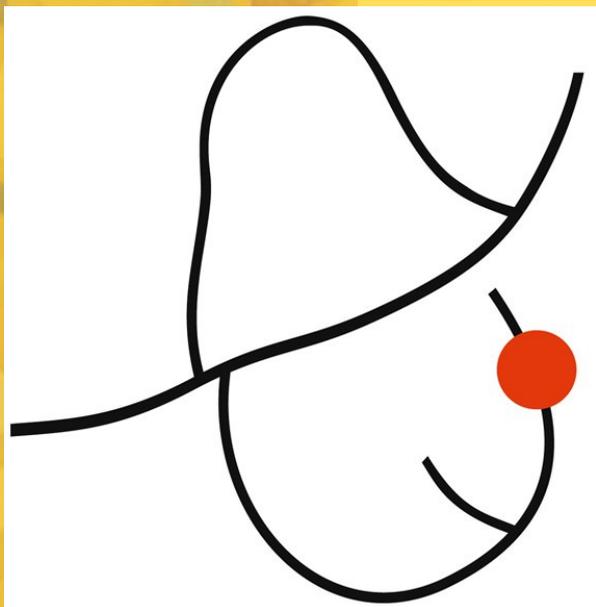


OSER ÊTRE CLOWN, OSER ÊTRE SOI



*S'exercer au clown de théâtre
Oser être soi dans cet art de la
relation.*

***Dimanche 30 mai 2021
à la maison Oasis***

Renseignements et inscriptions
Catherine Rousseau 1 rue de Corbreuse 91410 Richarville près de
Dourdan rer c.
4rousseau1@gmail.com
06-87-03-09-58
<https://l-oasis-de-l-escobille.webnode.fr/>
Facebook: cath richarville



METHODE :

- Expérimenter l'art du clown de théâtre avec des exercices qui mettent en jeu le corps, le regard, les émotions, l'imaginaire, l'humour, la relation, sans acrobatie ni tarte à la crème.
- Improviser seul ou en duo sous le regard bienveillant des autres, dans un cadre sécurisant.
- Prendre le temps de revenir à soi avant de repartir dans sa vie quotidienne.

ANIMATION :

Agnès Penet alias Cracotte art-thérapeute et clown de théâtre.

Retrouvez sur mon site ma présentation ainsi que celle de mes ateliers et sessions.

<http://agnes.cracotte.free.fr>

PUBLIC VISE :

Tout public adulte prêt à se mettre en jeu (et en "je"), bouger et s'amuser,

Aucun préalable requis.

Matériel : une tenue souple, chaussons ou chaussettes.

Journée limitée à 10 participants (ou moins selon le protocole sanitaire du moment).

PARTICIPATION FINANCIERE :

Animation : 75€ Adhésion comprise.

Repas sorti du sac.

