

Inscription Session Clown de théâtre 5-7 avril 2019

à retourner au Centre spirituel ND du Cénacle
ou par mail à cenacle.78@gmail.com

Nom :

Prénom :

Adresse :

.....

Code postal :

Ville :

Tél :

Email :

Année de naissance :

Profession :

Nous acceptons une chambre à 2 : Oui Non

Arrivée le À h.....

Arrivée :

- le vendredi 5 avril avant 19 h (avant le dîner)
- le vendredi 5 avril pour 20h (après le dîner)

Je m'inscris au WE Clown-théâtre et verse 30 € d'arrhes*
par personne à l'ordre de « Amis du Cénacle de Versailles »,
(* non remboursables en cas de désistement.



Comment avez-vous connu cette proposition ?



Ces informations sont réservées à l'usage exclusif de la Congrégation Notre Dame du Cénacle. Si vous souhaitez les supprimer ou modifier ces données : cenacleversailles.rgpd@gmail.com



Centre spirituel
Notre Dame
du Cénacle

68, avenue de Paris
78000 Versailles
01 39 50 21 56

cenacle.78@gmail.com
<http://www.ndcenacle.org>



MOYENS D'ACCÈS



Train: de Paris-Montparnasse ou de La Défense, descendre à Versailles Chantiers

RER C : Bien prendre la **Direction Saint Quentin en Yvelines**, et descendre à Versailles Chantiers



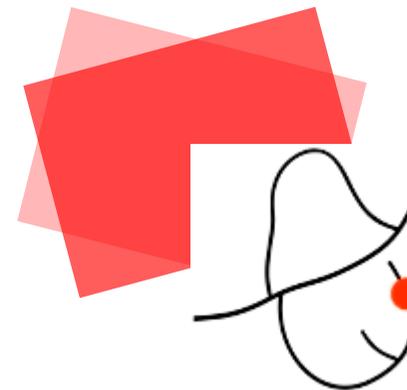
En sortant de la gare : descendre l'esplanade, traverser, prendre rue Franklin, puis l'Avenue de Paris sur la droite. (10mn à pied)



Bus 171 : à Pont de Sèvres, descendre à l'arrêt Jean Mermoz

DÉVELOPPEMENT DE LA PERSONNE

*Oser être davantage
moi-même devant les
autres*



SESSION CLOWN DE THÉÂTRE SPÉCIAL 22-35 ANS

Vendredi 5 Avril - 20h (ou 18h)
Dimanche 7 avril - 17h

Animé par Agnès Penet, art-thérapeute

ME CONNAÎTRE

« Vie intérieure, vie affective :
oser être davantage être moi avec les autres »,
par la pratique du clown théâtre

CETTE SESSION

Oser écouter mon corps et mes émotions. Oser croiser le regard des autres. Oser m'exprimer avec ce qui vient, de manière spontanée et authentique, sans chercher à réussir ni faire rire. M'autoriser à m'amuser, m'aventurer dans l'imaginaire, jouer comme l'enfant que j'étais ou qui sommeille en moi. Avec d'autres, dans un cadre sécurisant et bienveillant, expérimenter ce jeu masqué.

Sans acrobatie ni tarte à la crème, mais avec un nez rouge et un chapeau, laisser ma part de clown improviser.

OBJECTIFS ET CONTENU DE LA SESSION

Ces deux jours sont basés sur la participation active des sessionnistes.

Alterneront des temps :

- d'introduction aux éléments
- d'appropriation personnelle par l'expérimentation
- d'échanges

La participation à la session s'appuie sur la bienveillance, la discrétion, le respect des autres et de leurs convictions.

L'INTERVENANTE

Agnès Penet est art-thérapeute, spécialiste en clown de théâtre.

Comme toute approche de découverte de soi, il est souhaitable d'aborder cette session dans une période de bon équilibre psychique.

Apporter :

Draps et serviettes de toilette

Tenue confortable

Bouteille d'eau

chaussette, chaussons ou chaussures très souples (les activités se feront sans chaussures)

De quoi grignoter entre deux si besoin

Participation financière

- Frais d'organisation, d'animation : **120 €**
- Forfait hébergement et repas : **(sans compter les draps et serviettes, ajouter 6 €)**
 - 97 € : arrivée vendredi avant dîner
 - 85 € : arrivée vendredi après dîner
- Adhésion annuelle à l'Association : **18 €**

Une difficulté financière ne doit pas être un obstacle. N'hésitez pas à nous en parler.



Centre spirituel
ND du Cénacle

Vous cherchez à découvrir Dieu ...

Vous voulez donner sens à votre vie...

Vous désirez rencontrer Jésus Christ, vous mettre à l'écoute de la Parole de Dieu...

Jeunes et moins jeunes, vous avez besoin de vous poser, de prendre du recul, de réfléchir...

Les sœurs du Cénacle, avec des collaborateurs, animent des temps forts pour vous aider dans votre réflexion et votre chemin.

Dans notre programme, une grande diversité de propositions :

- des formations humaines et spirituelles
- des haltes spirituelles de quelques heures
- des retraites sur un thème ou selon les Exercices Spirituels
- des retraites personnellement accompagnées aux dates de son choix
- un accompagnement spirituel dans la vie courante

Vous cherchez un lieu d'accueil pour votre groupe :

- un lieu favorable pour vivre une démarche spirituelle (partage, prière, formation, ...)
- un lieu tout simplement pour vous réunir et travailler
- un lieu pour réviser vos examens

Les sœurs vous accueillent, particulièrement en semaine, de Septembre à Juin.



La congrégation des sœurs du Cénacle a été fondée en 1826 à La Louvesc par **Sainte Thérèse Couderc** et le Père Etienne Terme. Elle s'inscrit dans la tradition spirituelle de **Saint Ignace de Loyola et des Exercices Spirituels**.

Les sœurs du Cénacle sont présentes sur les 5 continents. Elles participent à la mission de l'Église par **l'éveil et l'approfondissement de la foi**. Saisies elles-mêmes par **l'amour du Christ**, elles ont le désir de **Le faire connaître et aimer** et de faire découvrir à d'autres la **source de Vie de Sa Parole**.