

# RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

Tél : 03 20 26 09 61 - [www.hautmont.org](http://www.hautmont.org)

- Pour vous inscrire, veuillez découper et renvoyer le talon ci-inclus accompagné d'un chèque d'acompte de 30€. Le coût de la session s'élève à 211€/personne comprenant les frais d'animation et des 3 repas. Chèque libellé «Centre Spirituel du Hautmont».
- Pour la pension complète, rajoutez 22€ la nuit, en chambre sans sanitaires (petit déjeuner inclus) ou 32€ la nuit en chambre avec sanitaires (petit déjeuner inclus). Merci de préciser votre choix lors de votre inscription, nous satisfaisons votre demande en fonction de nos disponibilités).
- Nous serons heureux de vous recevoir, quelles que soient vos ressources. En cas de difficultés, merci d'en parler avec simplicité lors de votre inscription. ***Vous avez aussi la possibilité de vous inscrire et de payer en ligne : [www.hautmont.org](http://www.hautmont.org)***

- Pour venir au Centre : ([www.hautmont.org](http://www.hautmont.org) > Accès)

Le Centre est situé au nord-est de Lille

Coordonnées GPS : N 50° 42' 20.199" - E 3° 7' 48.9606"

- Accès par le tramway en gare SNCF de Lille «Flandres» ou «Europe». Descendre sous la gare, prendre le tramway, direction Tourcoing. Une fois arrivé à l'arrêt «Trois Suisses», le Centre se trouve à 900 m.
- Accès par l'autoroute :  
Direction Lille puis Tourcoing, Gand, A22 ;  
Sortie 15 «Tourcoing Les Francs» ; 1er rond point à droite «ZAC Les Francs» 2ème rond-point en face ; au feu à droite, puis 1er embranchement sur la droite «Bondues-Mouvoux» ; au rond-point à gauche «Roubaix-Mirabeau». Le Centre se trouve sur votre droite, à 500 m.



31 rue Mirabeau  
59420 Mouvoux

Tél : 03 20 26 09 61  
[contact@hautmont.org](mailto:contact@hautmont.org)

[www.hautmont.org](http://www.hautmont.org)  
[facebook.com/LeHautmont](https://www.facebook.com/LeHautmont)

# Le clown, chemin d'intériorité



Samedi 17 (9h) à dimanche 18 mars 2018 (17h)

Proposition animée par  
**Agnès Penet**, mime, clown de théâtre, animatrice-thérapeute  
et **Frédéric Rochet**, formateur et accompagnateur.



Vous en sortirez  
**grandi.**

# Le Clown, chemin d'intériorité - Du Samedi 17 (9h) au dimanche 18 mars 2018 (17h)

Besoin de ralentir ? Envie de s'arrêter pour mieux (s')écouter ?

Et si le clown, votre clown, vous aidait à ce voyage intérieur ?

Nous vous proposons d'expérimenter le jeu du clown de théâtre qui vit sans cesse cet aller-retour entre l'intérieur et l'extérieur.

Un jeu sans acrobatie, ni tarte à la crème, mais une présence à soi et à l'autre, l'accueil de l'inattendu dans l'improvisation, un éveil du corps, des émotions et de l'imaginaire dans un cadre sécurisant et bienveillant.

Ce week-end alternera ateliers de clown de théâtre (exercices individuels et collectifs, jeux, improvisations), temps personnels, silence, « mise en mots », partages.

- La session s'adresse à toute personne adulte, quelle que soit sa pratique du clown.
- Chapeaux et nez de clown sont prêtés. Pas de déguisement ni de maquillage pendant ce WE.
- Prévoir pour les ateliers une tenue décontractée, de préférence sans chaussure.

L'hébergement n'est pas obligatoire mais nous prévoyons un temps de travail après le dîner du samedi soir (dîner obligatoire et fin de la journée 21h30).

Session animée par :

- **Agnès Penet**, mime, clown de théâtre, animatrice-thérapeute (<http://agnes.cracotte.free.fr>).
- **Frédéric Rochet**, formateur et accompagnateur ([www.lafinetlesmoyens.fr](http://www.lafinetlesmoyens.fr)), se forme au clown de théâtre et à la Gestalt-thérapie.

---

«Le clown, chemin d'intériorité». Samedi 17 à dimanche 18 mars 2018.

Mr  Mme  Melle  Soeur  Père

Bulletin d'inscription à  
retourner au  
**Secrétariat du  
Centre spirituel  
du Hautmont  
31 rue Mirabeau  
59420 Mouvaux**

NOM : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

.....

Année de naissance : .....

 : .....

E-mail : .....

Souhaite dormir sur place  Vendredi 16.03.2018  samedi 17.03.2018

En chambre  sans sanitaires (22€)  avec sanitaires (32€)

Libeller le chèque (30€) «Centre spirituel du Hautmont»

*Ces informations nous sont nécessaires pour traiter votre inscription. Elles sont enregistrées dans notre fichier et peuvent donner lieu à l'exercice du droit d'accès et de rectification auprès de l'accueil. Vous êtes susceptibles de recevoir des offres pour des prestations analogues.*