Agnès Penet, alias
Cracotte

Une journée de détente ludique et conviviale

2 déc 2018
27 janvier 2019
3 mars 2019
*28 avril 2019**

à Vanves, 7 rue d'Issy
(M° Corentin Celton)

En chemin vers le clown (ou pas) : une **approche très progressive** pour ceux qui sont attirés mais qui n'osent pas… encore.

Avec son corps, avec son cœur, des journées pour (re)trouver ses sensations et émotions, son imaginaire, sa spontanéité et sa créativité ludique, dans un cadre sécurisant et bienveillant.

* Seule la journée du 28 avril introduit le nez, le chapeau et la scène.

Des temps **avec soi**, des temps **avec l'autre** : relaxation, rêve éveillé, danse, jeux d'expression inspirés du mime et des exercices préparatoires au clown de théâtre. Temps de parole final.

Animation : Agnès Penet, art-thérapeute (Asphodèle), clown de théâtre

Horaires : 9h30 - 17h

Public : adultes (max. 12)

Tarif : 80€/jr ou 230€ (3 jrs), 300€ (4 jrs)

Inscriptions :
agnes.cracotte@free.fr
06 58 35 90 40

06 58 35 90 40
http://agnes.cracotte.free.fr